

25 МАЙ

Trainer.BG



ЗА СЪБИТИЕТО

Ежегодните отворени врати по случай рождения ден на Trainer.BG дават възможност на всеки да посети безплатно обученията ни, да разбере с какво се занимаваме и да се забавлява. Обученията се провеждат на 25 май (неделя), в Аулата на Софийски университет. На тях желаещите получават полезна и практическа информация за лично усъвършенстване.

Дата: 25 май

Място: СУ „Св.Климент Охридски“ (аула)

Час: 12:00 – 19:30

Вход: свободен

Записване: препоръчително

Контакти: <http://trainer.bg/events.php>

Час **Тема и водещ**

12:00 **Импровизация**

Импровизацията като начин на живот. Ще се потопим в света на спонтанното забавление, в което няма сценарий, нито реплики, нито грешки, а само игра. Игра, от която можем да научим много за живота.

Николай Димитров е основател и водещ на импровизационна трупа "Improduce me!" Участва в сценични прояви от 2000 г. водещ на събития с творчески и корпоративен характер с над хиляда души аудитория.



13:30

Ефективно учене

Тъй като ученето ни съпътства през целия живот, си струва да го направим приятно.

Мисловното картиране, мнемониката, ефективното четене, са само част от методите за повишаване ефективността на ученето.

С малко усилия, въображение и смелост можем да превърнем обичайните учебни задължения в ефективни информационни потоци, независимо дали става дума за училище, работа или хобитство.

Екипът на се занимава с организационна и личностна психология, чиито резултат е системата за ефективно учене.

Тя изследва работата на човешкия мозък и начините, по които информацията се възприема, обработва и възпроизвежда.



15:00

Езикът на емоциите

Струва си да обръщаме внимание емоциите, защото основната им роля е да ни информират за собственото ни състояние. Доброто разбиране и управление на собствените емоции и тези на другите, дава възможност да разберем по-добре човешките мотиви, да изграждаме по-добри взаимоотношения и да бъдем по-щастливи и спокойни.

Хинка Станимирова е психолог, търсещ подходи за преодоляване на проблеми и стимулиране на човешкия потенциал. Предпочита универсалните принципи и техники – от когнитивно-поведенческата психотерапия, ненасилствената комуникация през съвременните краткосрочни подходи, НЛП, включително и неврофизиологията, която стои зад позитивната промяна.



16:30

Креативност

Творческият процес е присъщ на всяка личност. Изглежда хората имат нужда да творят, за да изразяват себе си, да намират смисъл в съществуването си и да влияят положително върху заобикалящия ги свят.

С възрастта и адаптирането към социалните норми творческият стремеж може да избледнее. В ръцете на всеки от нас е да поддържа страстта си жива и да се изразява по различни, цветни, интересни начини.

Даниел Троев е психолог, провеждащ консултации за личностна промяна, решаване на психосоматични проблеми и постигане на желани цели чрез проява на творчество. Обучен в „Краткосрочни подходи за работа с личностния потенциал“, "Unity in Duality", "Детски умения". Използва методи и техники от фокусирана към решения кратка терапия, НЛП, игрови психотренинг СИМОРОН, имро театър и bodywork практики.



18:00

Успешната личност

Въпросите за „успеха“ и неговите аспекти са вълнували и продължават да вълнуват умовете и сърцата на будните личности. През вековете са се формирали известни стандарти, някои са отпаднали, други са се изменяли, но има общочовешка, универсална, общовалидна рамка. Независимо дали въпросът ще се разреши или ще изникнат нови аспекти, нека опитаем смело, дръзко, добронамерено и все пак аналитично да достигнем по-близо до истината за успешната личност.

Мариян Гоцев е аналитик, философ, програмист и собственик на софтуерна фирма. Той често се среща с интересни казуси, чието разрешение се крие в правилното анализиране и съобразяване с поставената задача. Вероятно този аспект от работата е довел до интереса към аналитичното мислене и философията.

Мариян стои зад голяма част от новите разработки и практическите модели на Trainer.bg.